



NUEVO CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

PREGUNTAS FRECUENTES

21 de abril de 2021

Preguntas frecuentes sobre la COVID-19:

¿QUÉ ES LA COVID-19?

La COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por un coronavirus recientemente identificado como SARS-CoV-2. El virus fue identificado por primera vez en diciembre de 2019 en Wuhan, China, y se propagó rápidamente por todo el mundo. En marzo de 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) clasificó a la COVID-19 como una pandemia. En todo el mundo se están llevando a cabo investigaciones para comprender mejor el virus SARS-CoV-2, la COVID-19, las medidas que ayudan a limitar la propagación de la enfermedad y las opciones de tratamiento.

¿Cómo se propaga la COVID-19?

El virus de COVID-19 (SARS-CoV-2) se propaga con mayor frecuencia cuando una persona infectada con el virus tose, estornuda, habla o canta y, de este modo, crea gotas procedentes de la respiración que pueden introducirse en la boca o la nariz de las personas que están cerca, o que posiblemente sean inhaladas por los pulmones. El virus puede vivir en superficies u objetos. Como tal, el virus puede transmitirse cuando una persona toca los objetos contaminados y luego se toca la boca, la nariz o los ojos.

¿Cuánto tiempo se tarda en tener síntomas del COVID-19?

Se cree que el período de incubación, el tiempo que tarda en desarrollar síntomas después de haber estado expuesto, es entre 2 y 14 días después de la exposición. Sin embargo, para la mayoría de las personas, el tiempo promedio que transcurre entre la exposición y el desarrollo de los síntomas es de entre 5 y 6 días.

¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

Los principales síntomas observados en relación con la COVID-19 son fiebre, tos, dificultad para respirar, escalofríos, fatiga extrema, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, pérdida del gusto o del olfato, dolor de garganta, congestión o goteo nasal, náuseas o vómitos, o diarrea. No obstante, no todas las personas tienen todos estos síntomas; existe una amplia gama de síntomas relacionados con la COVID-19. La gran mayoría de las personas permanecen asintomáticas o tienen síntomas de leves a moderados y se recuperan completamente. De acuerdo con la OMS, entre 10 y 15% de las personas desarrollan síntomas graves que requieren hospitalización, un 5% se enferma gravemente y un pequeño porcentaje de personas con COVID-19 mueren a causa de la enfermedad. Las personas con obesidad (IMC superior a 30) o enfermedades crónicas, y los fumadores y adultos mayores tienen un mayor riesgo de padecer enfermedades graves y la muerte.

¿Cómo se diagnostica la COVID-19?

Se puede sospechar la presencia de SARS-CoV-2 en cualquier persona que tenga síntomas compatibles con COVID-19, pero un diagnóstico definitivo requiere pruebas. Hay dos tipos de pruebas disponibles de



NUEVO CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

PREGUNTAS FRECUENTES

21 de abril de 2021

COVID-19, una que detecta la presencia de una infección en ese momento (pruebas virales de PCR y pruebas de antígeno) y otra que detecta la presencia de una infección en el pasado (pruebas de anticuerpos).

Las pruebas virales de PCR detectan una infección activa, ya que comprueban la presencia efectiva del virus de la COVID-19. En una prueba de este tipo, se toma una muestra de la persona que se sospecha que está infectada, como un hisopado nasal o un hisopado nasal muy profundo (es decir, nasofaríngeo), y se hace analizar por un laboratorio para determinar si el virus está presente. Estas pruebas pueden tardar de un día a varios días en proporcionar un resultado.

Los antígenos son componentes estructurales del virus. Las pruebas de antígenos sirven para detectar la presencia de estos componentes estructurales, como las espigas que sobresalen de la pared exterior del virus que produce la COVID-19. Las pruebas de antígenos suelen ser más rápidas y menos costosas, aunque también son menos precisas que las pruebas de PCR basadas en laboratorio.

Una prueba de anticuerpos podría ser útil para saber si la persona analizada tuvo una infección por COVID-19 en el pasado, pero no muestra con exactitud si esta persona tiene una infección actual, ya que el organismo puede tardar entre 1 y 3 semanas en desarrollar anticuerpos después de una infección. Tener anticuerpos contra la COVID-19 puede protegerlo de contraer otra infección por COVID-19 (inmunidad); sin embargo, aún se desconoce cuánta protección pueden proporcionar estos anticuerpos o cuánto tiempo puede durar esta protección. No se deben utilizar pruebas de anticuerpos para diagnosticar una infección de COVID-19 actual; en estos casos se necesita una prueba viral de PCR o una prueba de antígeno.

¿Es grave la COVID-19?

La COVID-19 puede causar síntomas graves e incluso la muerte en ciertas personas. Según la OMS, entre el 10 y el 15% de las personas presentan síntomas graves y requieren hospitalización, el 5% se enferma gravemente y hay un pequeño porcentaje de personas con COVID-19 que mueren a causa de la enfermedad. Las personas con obesidad (IMC superior a 30) o enfermedades crónicas, y los fumadores y adultos mayores tienen un mayor riesgo de padecer enfermedades graves y la muerte. Cabe destacar que esta misma población tiene un mayor riesgo de padecer enfermedades graves a causa de cualquier enfermedad respiratoria o febril, como la gripe (influenza).

En este momento, la tasa de mortalidad por COVID-19 varía según la región y el grupo etario, desde <1% en niños hasta el 20% en adultos mayores con afecciones preexistentes. En los Estados Unidos, la tasa promedio de letalidad (la tasa de mortalidad en personas diagnosticadas con COVID-19) entre todos los grupos etarios es del 1.7%. La tasa global de mortalidad (la tasa de mortalidad por COVID-19 en la población general) en los Estados Unidos entre todos los grupos etarios es del 0.04%. En todo el mundo, la tasa de letalidad entre todos los grupos etarios es del 2.1%. Tenga en cuenta que todos estos porcentajes se basan en datos incompletos, ya que no todas las personas se someten a pruebas de COVID-19.

En comparación, la COVID-19 es mucho menos letal que algunas otras epidemias, como el SARS (tasa de letalidad del 10%), el MERS (tasa de letalidad del 34%), la gripe aviar (tasa de letalidad del 60%) y el ébola (tasa de letalidad del 70%).



NUEVO CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

PREGUNTAS FRECUENTES

21 de abril de 2021

¿Qué sucede si un miembro de mi familia se enferma de COVID-19?

Si su familiar no necesita hospitalización y puede ser atendido en casa, usted debe ayudarlo con las necesidades básicas y controlar los síntomas, a la vez que mantiene la mayor distancia posible de la persona. De acuerdo con las pautas informadas por los CDC, el familiar que esté enfermo debe permanecer en una habitación separada y usar un baño exclusivo, si el espacio lo permite. Si tienen cubrebocas a disposición, tanto la persona enferma como su cuidador deben usarlas cuando el (la) cuidador(a) entre en la habitación. (Consulte el sitio web de los CDC para obtener las recomendaciones más actuales sobre las mascarillas). Asegúrese de no compartir platos u otros objetos del hogar y limpie con regularidad las superficies como encimeras, pomos de puertas, inodoros y mesas. Recuerde lavarse las manos con frecuencia. Además, los CDC recomiendan que si usted vive en el mismo hogar con una persona que sabe que tiene COVID-19, que debe aislarse en el hogar durante 14 días después de su último contacto con esa persona o durante 14 días después de que la persona que está enferma cumpla con los criterios para poner fin a su propio aislamiento en el hogar.

¿Qué se considera una exposición preocupante en términos de COVID-19?

Los CDC definen una exposición preocupante a COVID-19 como un “contacto estrecho” con un caso confirmado o sospechado de COVID-19 durante el período contagioso.

Los CDC definen “contacto estrecho” de la siguiente manera:

- Estuvo a menos de 6 pies de una persona enferma de COVID-19 durante un total de 15 minutos o más en un período de 24 horas.
- Brindó atención en el hogar a alguien que está enfermo de COVID-19.
- Tuvo contacto físico directo con una persona (la abrazó o besó) que está enferma de COVID-19.
- Compartió utensilios para comer o beber con una persona enferma de COVID-19.
- Estuvo cerca de una persona que estornudó o tosió, o recibió de alguna manera las gotas respiratorias de una persona enferma de COVID-19.

La confirmación o sospecha de COVID-19 se define de las siguientes maneras:

- Cualquier persona con una prueba positiva de COVID-19.
- Cualquier persona con síntomas de COVID-19.

El periodo de contagio tiene las siguientes características:

- Comienza 2 días antes de la aparición de los síntomas y termina 10 días después de la aparición de los síntomas.
- Comienza 2 días antes del día en que una persona se realizó una prueba positiva de COVID-19 y termina 10 días después del día en que se realizó la prueba positiva de COVID-19.

Además, los CDC recomiendan que si usted vive en el mismo hogar con una persona que sabe que tiene COVID-19, que debe aislarse en el hogar durante 14 días después de su último contacto con la persona que tiene diagnóstico de COVID-19 o durante 14 días después de que la persona que está enferma cumpla con los criterios para poner fin a su propio aislamiento en el hogar (en situaciones en las que no pueda aislarse por completo de la persona durante el tiempo en que esté enferma).



NUEVO CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

PREGUNTAS FRECUENTES

21 de abril de 2021

Si estuve en contacto con una persona con COVID-19, ¿cuánto tiempo debo estar en cuarentena?

Si usted estuvo expuesto a una persona enferma de COVID-19, los síntomas pueden tardar hasta 14 días en aparecer luego de la exposición. Por lo tanto, los CDC siguen recomendando la cuarentena de 14 días. Sin embargo, ahora se sabe que el período más contagioso son los primeros 7 a 10 días desde el inicio de los síntomas. Por lo tanto, los CDC ahora ofrecen dos opciones adicionales para una cuarentena más corta, pero reconocen que cualquier cuarentena de menos de 14 días equilibra la carga reducida contra una pequeña posibilidad de propagación del virus. Los CDC recomiendan las siguientes alternativas a una cuarentena de 14 días:

- La cuarentena puede terminar después del día 10 sin la necesidad de realizar pruebas y si no presenta síntomas durante el seguimiento diario.
- Cuando los recursos de prueba COVID-19 están disponibles, la cuarentena puede terminar después del día 7 si usted tiene una prueba de PCR negativa y si no se notificaron síntomas durante el monitoreo diario. La prueba de PCR puede recogerse y probarse dentro de las 48 horas antes de la interrupción de la cuarentena prevista, pero la cuarentena no puede interrumpirse antes del día 7.

Si se sigue una cuarentena inferior a los 14 días, los CDC recomiendan que continúe controlándose para ver posibles síntomas durante los 14 días posteriores a la exposición. Si los síntomas comienzan, debe autoaislarse inmediatamente y seguir las pautas de aislamiento para los síntomas de COVID-19.

Si recibió la confirmación de COVID-19 a través de un resultado positivo de una prueba de COVID-19 en los últimos 3 meses y se ha recuperado por completo, no es necesario que se ponga en cuarentena después de una exposición, siempre y cuando no tenga ni desarrolle ningún síntoma de COVID-19.

Si usted ha sido completamente vacunado contra la COVID-19 y han transcurrido al menos dos semanas, pero no más de tres meses desde que fue completamente vacunado, no es necesario que se ponga en cuarentena después de una exposición, siempre y cuando no tenga ni desarrolle ningún síntoma de COVID-19.

Los empleadores suelen tener políticas con respecto al momento en el que permiten que un empleado regrese al trabajo después de realizar una cuarentena. Consulte la política de cuarentena por COVID-19 de su empleador.

¿Tengo que aislarme en casa después de viajar?

Si está totalmente vacunado, no tiene que ponerse en cuarentena después de viajar a nivel nacional o internacional, a menos que tenga síntomas de COVID-19. Los CDC recomiendan hacerse la prueba 3-5 días después de regresar de los viajes internacionales.

Si se ha recuperado de una infección por COVID-19 o ha tenido un resultado positivo en una prueba de COVID-19 en los últimos 3 meses, los CDC no recomiendan hacer cuarentena o pruebas, a menos que tenga síntomas de COVID-19.



NUEVO CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

PREGUNTAS FRECUENTES

21 de abril de 2021

Si no está totalmente vacunado, no se ha recuperado de una infección por COVID-19 en los últimos 3 meses o no ha tenido un resultado positivo en una prueba de COVID-19 en los últimos 3 meses, los CDC recomiendan hacer lo siguiente:

Antes de viajar (ya sea a nivel nacional o internacional):

- Considere hacerse una prueba de PCR de COVID-19 entre 1 y 3 días antes de viajar.
- Si la prueba de COVID-19 que se realiza antes o después de su viaje da positivo, no viaje y aislase inmediatamente en su hogar.

Después de viajar (ya sea a nivel nacional o internacional):

- Realícese la prueba entre los 3 y 5 días posteriores al viaje Y permanezca en su casa durante los 7 días posteriores al viaje.
 - Aunque el resultado de la prueba sea negativo, quédese en casa durante los 7 días completos.
 - Si la prueba da positivo, aislase durante los 10 días posteriores a la realización de la prueba para no contagiar a otros.
- Si no se somete a una prueba, permanezca en su casa durante los 10 días posteriores al viaje.
- Evite estar cerca de personas que tienen un mayor riesgo de padecer una enfermedad grave durante 14 días, tanto si se somete a la prueba como si no.
- Siga siempre las recomendaciones o los requisitos estatales y locales relacionados con los viajes.
- Si presenta algún síntoma durante el aislamiento, siga las instrucciones de aislamiento en el hogar "Si tiene síntomas de COVID-19".

¿Debo usar una mascarilla?

Los CDC recomiendan que todos los estadounidenses usen una mascarillas o tapabocas de tela para salir de su casa. El uso de mascarillas no reemplaza el lavado de manos ni el distanciamiento social. (Consulte el sitio web de los CDC para obtener las recomendaciones más actuales sobre las mascarillas).

¿Hay una vacuna disponible para el COVID-19?

La FDA ha aprobado tres vacunas contra la COVID-19, una fabricada por Pfizer; otra, por Moderna, y una tercera, por Johnson y Johnson (Janssen). Las vacunas se empezaron a distribuir de manera escalonada a partir de diciembre de 2020. Consulte con su proveedor de atención médica o su empleador para determinar si reúne los requisitos para aplicarse la vacuna una vez que estén disponibles en su región.

Instrucción para las personas que han recibido la vacuna de Johnson & Johnson (Janssen) o Astra Zeneca

La FDA y los CDC han reconocido posibles efectos adversos graves relacionados con estas dos vacunas. Si ha recibido la vacuna en las últimas 3 semanas y si tiene alguno de los siguientes síntomas, vaya a la Sala de Emergencias para su evaluación:



NUEVO CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

PREGUNTAS FRECUENTES

21 de abril de 2021

- Cambios en la visión
- Dolor en los ojos
- Dolor de cabeza intenso
- Entumecimiento facial
- Nuevos síntomas neurológicos
- Dificultad para respirar
- Dolor abdominal intenso
- Dolor de espalda
- Dolor en las piernas
- Inflamación de las piernas
- Hematomas o sangrado nuevos o inusuales
- Nueva aparición de pequeñas manchas rojas en la piel

Materiales de referencia: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de los Estados Unidos y Organización Mundial de la Salud