



VARIANTE OMICRON DE COVID-19

PREGUNTAS FRECUENTES

martes, enero 11, 2022

Preguntas frecuentes sobre la variante Omicron:

¿Qué es la variante Omicron?

La variante Omicron (B.1.1.529) actualmente representa la mayoría de las nuevas infecciones en los Estados Unidos. La cepa se identificó originalmente en Botswana y Sudáfrica en noviembre de 2021. Contiene más de 30 mutaciones en la “proteína de la espícula” que se cree que aumenta su infectividad y capacidad para evadir el sistema inmunitario. Los datos preliminares indican que Omicron puede causar una segunda infección por COVID-19 en personas previamente diagnosticadas con COVID-19. La rápida propagación global de Omicron ha causado que los Centros para el Control de Enfermedades actualicen rápidamente las pautas de vacunación y cuarentena en los Estados Unidos.

¿Cuáles son las características clave de la variante Omicron?

La variante Omicron parece evadir ciertas vías inmunes en el cuerpo y se asocia con un riesgo de reinfección mucho mayor en pacientes previamente infectados con otras cepas de coronavirus. Los primeros datos sugieren que los síntomas de la infección o reinfección pueden ser menores que con otras variantes. Los informes preliminares de Sudáfrica indican una menor gravedad de la enfermedad con pacientes que requieren menos necesidad de oxígeno suplementario y hospitalizaciones más cortas.

¿Los síntomas son diferentes?

Algunos datos preliminares sugieren que los síntomas pueden ser ligeramente diferentes de otras variantes, pero esto requerirá más estudio. Dolor de cabeza, dolor de garganta, mialgias, fatiga y secreción nasal se encuentran ahora entre los síntomas reportados con mayor frecuencia. La fiebre y la tos fueron menos graves. Los pacientes vacunados reportan síntomas mucho más leves. Las anomalías del gusto y del olfato no parecen ser tan comunes como se ven con las cepas anteriores. Es importante destacar que Omicron puede causar una amplia gama de síntomas que no se pueden diferenciar de otras variantes u otros virus respiratorios. Es importante destacar que muchas personas no muestran síntomas o tienen síntomas mínimos y, sin embargo, pueden transmitir el virus a otros.

¿Siguen siendo efectivas las vacunas?

Las vacunas siguen siendo efectivas, pero las preocupaciones de disminución de la inmunidad en aquellos que han recibido una serie de vacunación primaria han llevado a recomendaciones generalizadas de aumentar con una dosis adicional de vacuna de ARNm (Moderna/Pfizer). Los estudios preliminares muestran que la eficacia de la vacuna de aproximadamente el 30 % aumentó a más del 70 % contra la variante Omicron después de recibir un refuerzo. Los ensayos en curso sugieren que el refuerzo de Johnson y Johnson también puede ser particularmente efectivo contra la variante. En cualquier caso, las vacunas muestran un papel claro en la prevención de síntomas graves y hospitalización. Los esfuerzos para aumentar los refuerzos se han convertido en un objetivo claro de los CDC y deben ser fuertemente considerados por las personas elegibles.



VARIANTE OMICRON DE COVID-19

PREGUNTAS FRECUENTES

martes, enero 11, 2022

¿Las pruebas disponibles actualmente detectan la variante Omicron?

Casi todas las pruebas PCR disponibles actualmente detectan Omicron. Los primeros datos muestran que, si bien la mayoría de las pruebas rápidas de antígenos detectan Omicron, algunas de las pruebas pueden ser menos sensibles para detectarlo. La FDA trabaja con los Institutos Nacionales de Salud para asegurarse de que las pruebas rápidas sigan funcionando a medida que surgen nuevas variantes. Dado que las pruebas rápidas de antígenos pueden ser menos sensibles a la detección de Omicron, las personas sintomáticas no deben confiar en una prueba rápida de antígenos de resultado negativo para determinar que no están infectadas con COVID-19.

Los CDC han pasado de enfatizar la importancia de estar “completamente vacunados” a enfatizar la importancia de estar “al día con la vacunación contra la COVID”. ¿Qué significa “al día con la vacunación contra la COVID”?

Una persona se considera “completamente vacunada” dos semanas después de completar la serie primaria de las vacunas contra la COVID-19 (es decir, una dosis de la vacuna Johnson y Johnson o dos dosis de vacuna de ARNm Pfizer/Moderna). Una persona se considera “al día con la vacunación contra la COVID” si la persona está completamente vacunada CON una vacuna de refuerzo O si la persona ha completado la serie de vacunas primarias menos de 5 meses después de recibir la 2^{da} vacuna de ARNm de Pfizer/Moderna o menos de 2 meses después de recibir la vacuna única de Johnson y Johnson.

Si estoy “al día” con la vacunación contra la COVID, ¿qué puedo hacer (según los CDC)?

- Si está infectado, discuta las nuevas opciones de tratamiento con su proveedor de atención médica. Estos parecen particularmente efectivos para prevenir que las infecciones más leves se vuelvan más graves y reducir la hospitalización.
- Reanude los viajes nacionales y absténgase de hacerse pruebas antes o después del viaje y de hacer auto-cuarentena después del viaje.
- Absténgase de hacerse pruebas antes de salir de los Estados Unidos para viajes internacionales (a menos que lo requiera el destino) y absténgase de hacer auto-cuarentena después de llegar de vuelta a los Estados Unidos.
- Absténgase de realizar pruebas de detección de rutina, a menos que sea sintomático.

¿Qué precauciones debo tomar incluso si estoy vacunado (según los CDC)?

- Use una mascarilla en entornos públicos en interiores si vive en un área de alta prevalencia de la enfermedad. Siga las recomendaciones del departamento de salud local.
 - Las personas completamente vacunadas pueden optar por usar mascarilla independientemente del nivel de transmisión, especialmente si ellos o alguien en su hogar es inmunodeprimido o tienen mayor riesgo de enfermedad grave, o si alguien de su hogar no está vacunado. Las personas que tienen un mayor riesgo de enfermedad



VARIANTE OMICRON DE COVID-19

PREGUNTAS FRECUENTES

martes, enero 11, 2022

grave incluyen adultos mayores y aquellos que tienen ciertas afecciones médicas, como diabetes, obesidad y afecciones cardíacas.

- Hágase la prueba si experimenta síntomas de COVID-19.
- Las recomendaciones más recientes para la cuarentena y el aislamiento después de la infección y la exposición fueron publicadas por los CDC el 27 de diciembre de 2021. Estas se aplican a la población general con una lista separada para los proveedores de atención médica.
- Siga las leyes, reglas y regulaciones federales, estatales, locales, tribales o territoriales aplicables.

Una persona se considera “al día con la vacunación contra la COVID” si la persona está completamente vacunada CON una vacuna de refuerzo O si la persona ha completado su serie de vacunas primarias menos de 5 meses desde que recibió la 2^{da} vacuna de ARNm de Pfizer/Moderna o menos de 2 meses desde que recibió la vacuna única de Johnson y Johnson.